

شیردهی و کفایت شیردهی

- شیردهی بر حسب تفضای نوزاد میباشد.
- حداقل ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در هر نوبت شیردهی در شبانه روز انجام شود.
- در صورت خواب بیش از ۳ ساعت او را برای شیردهی بیدار کنیم.
- در صورتی که تغذیه از طریق پستان کافی نیست شیر دوشیده شده با کاپ یا سرنگ و ... داده شود یا از شیر فرمولا استفاده شود.
- هوشیار و فعال بودن و وزن گیری بعد از ۱۰ روز اول نشانه کفایت شیر دهی میباشد.
- دفع ادرار در روز اول یک نوبت و دوم سه نوبت و در پایان هفته ائل روزانه شش تا هشت بار داشته باشد.



مراقبت بند ناف، پوشک، چشم، لباس

❖ چشم

- در صورت داشتن ترشح با یک پارچه یا پنبه تمیز از گوشه داخلی (از سمت بینی) به خارج (به سمت گوش) با نرمال سالین یا آب جوشیده ولرم شستشو دهید و الودگی را پاک کنید. برای چشم از دیگر از پارچه یا پنبه جداگانه استفاده نمایید.

❖ بند ناف

- بند ناف را تمیز و خشک نگهدارید.
- از مصرف معمول الکل، بتادین اجتناب کنید.
- بند ناف در معرض هوا قرار گیرد تا خشک شود.
- در صورت الودگی با ادرار و مدفوع با آب تمیز کنید.

❖ پوشک

- استفاده از کرم برای پیشگیری از درماتیت استفاده شود.
- ناحیه ی پوشک را به آرامی با پنبه و آب ولرم تمیز نمایید.
- پوشک شل بسته شود و به ناحیه ی کشاله ران فشار وارد نشود.

❖ حمام

- دما اب ۳۸ و کمتر از ۴۰ درجه باشد.
- دمای حمام حداقل ۲۶ باشد.
- پس از حمام قنداق باشد و سر حتما کلاه داشته باشد.
- حمام هفته ای ۲ تا ۳ بار نهایتا ۱۰ دقیقه باشد.

SIDS (سندرم مرگ ناگهانی)

- سندرم مرگ ناگهانی به مرگ کودک زیر یک سال با علت نامشخص میگویند.
- ۱. نوزاد به شکم خوابانید و حتی پهلوی هم ایمن نیست.
- ۲. بهترین حالت خواب به پشت است.
- ۳. نباید در یک تخت با والدین بخوابد.
- ۴. سر و صورت نوزاد را نپوشانید.
- ۵. در اتاق نوزاد سیگار یا هر گونه دود (اسپند و...) استفاده نشود.
- ۶. در روز در محلی روشن و در طول شب در محیطی تاریک باشد.
- ۷. استفاده از پستانک خطر مرگ را میتواند کم کند.

مراقبت از نوزاد نارس

واحد آموزش بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

اردیبهشت ۱۴۰۵

کد سند: p-nm-07

غربالگری ها شنوایی سنجی چشم پزشکی

۱. مراجعه به مرکز بهداشت و تشکیل پرونده پزشکی و انجام غربالگری تیروئید و پایش رشد
۲. پیگیری و انجام واکسیناسیون روتین
۳. انجام ویا پیگیرینوبت بعدی شنوایی سنجی
۴. معاینات دوره ای قلب در هر بار مراجعه در ماههای اول تولد جهت تشخیص زود رس ناهنجاریهای بدو تولد توصیه می شود.
۵. برای تمام نوزادان زیر ۳۴ هفته و زیر ۲۰۰۰ گرم نوبت جهت معاینه چشم از نظرROP گرفته و تا زمان پایان معاینات و درمان پیگیری از طرف بخش مربوطه انجام و مستندات ثبت گردد.
۶. توصیه می شود در نوزادان با وزن بین ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ گرم ویزیت هفته ای یک بار انجام شود و در نوزادان بالای ۲۰۰۰ گرم هر دو هفته یکبار انجام شود.

علائم و نشانه های خطر جهت مراجعه به مراکز درمانی

۱. خوب شیر نخوردن
۲. افزایش تعداد تنفس و کاهش تعداد تنفس
۳. کما، تشنج
۴. سختی در تنفس
۵. زردی نوزادی
۶. تب یا کاهش دما (سرد بودن دست و پا و شکم)
۷. بی حالی و خواب الودگی
۸. بی قراری مداوم
۹. ساینوز یا رنگ پریدگی و ...



